

**Аннотация**  
**К РАБОЧЕЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**  
**(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ) ПРОГРАММЕ**  
**«Чирлидинг»**

Дополнительная общеразвивающая программа «Чирлидинг» отнесена к программам спортивно - оздоровительной направленности. Её цель и задачи направлены на формирование у обучающихся устойчивой мотивации и стремления к здоровому образу жизни, осознание ими сущности здоровья как важной ценности человека, позволяющей реализовать себя.

На каждом году обучения предполагается повторение и закрепление ранее пройденного материала по основным разделам программы.

Каждый год обучение по данной программе – своеобразный этап не только освоения обучающимися теоретических и практических основ, но и этап развития личности ребенка, его творческих способностей.

Все это дает ребенку возможность войти в мир мирового декоративно-прикладного искусства, постичь его основы, законы, развить детскую и художественную одаренность.

В программе конкретизированы задачи. Более подробно описан адресат программы. Объем программы предусматривает общее количество часов, необходимое на весь период обучения. Доработаны личностные и метапредметные результаты.

Содержание программы отличается доступностью, посильностью и преемственностью. По всем годам обучения. От выполнения работ по образцу с элементами творчества к самостоятельной творческой работе – таков путь каждого обучающегося.

Программа предполагает возможность реализации в дистанционной форме.

Программа рассчитана на два года. В секцию принимаются девочки и мальчики 8 - 17 лет.

Продолжительность занятий: 2 раза в неделю по 2 часа (144 часов).

Группы комплектуются с учетом общефизической и спортивной подготовленности школьников. Принимаются дети по результатам осмотра медицинскими работниками (медицинская справка). Возможен до набор в группы в течение года по результатам тестирования

Программа дополнительного образования «Техническое творчество» включает разделы:

- Набор групп Вводные занятия. Инструктаж по охране труда;
- ОФП, СФП;
- Базовые элементы чирлидинга;
- Хореография;
- Растяжка. Станты.

Программа является модифицированной. Составлена педагогом дополнительного образования Подколзиной Натальей Николаевной.