

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**  
**(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ) ПРОГРАММЕ**

**«Игротека»**

Программа составлена педагогом дополнительного образования  
– **Михейкиной Диной Николаевной.**

Образовательная программа «Игротека» является модифицированной дополнительной образовательной программой физкультурно-спортивной направленности, предполагает начальный уровень освоения знаний и практических навыков по функциональному предназначению.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа составлена с учетом действующего законодательства в Российской Федерации.

Программа предполагает возможность реализации в дистанционной форме. Обучение детей с использованием данной технологии осуществляется в соответствии с локальным актом МКОУ ДО «Воловский ЦВР».

Младшие школьники эмоциональны, впечатлительны и инициативны. Им присуще активное участие в играх. Школьники увлеченно относятся к спортивным играм и эстафетам, к составлению сценариев мероприятий. Они оригинальны, непосредственны, прекрасно драматизируют, сочиняют, домысливают. Для них характерны яркость переживаний, острота восприятия, стремление к самовыражению.

Приоритет программы дополнительного образования в том, что различные игры, функционально нагружая организм, формируют и совершенствуют его. В отличие от строго регламентированных движений (например, гимнастических) игра всегда связана с инициативным началом, протекает эмоционально, стимулирует двигательную активность. Развлекательная сторона игр, преимущественное использование в них локомоторных, естественных движений соответствуют функциональным и психологическим особенностям детского организма. Многообразие двигательных действий, входящих в состав подвижных игр, оказывают комплексное воздействие на совершенствование координационных и кондиционных способностей (способностей к реакции, скоростных и скоростно – силовых способностей и др.).

**Сроки реализации программы и возраст обучающихся**

*Программа ориентирована на работу с детьми младшего школьного возраста. Программой предусмотрено 144 часа в год: 2 занятия по 2 часа в неделю, что составляет 144 учебных часа в год. Перерыв между занятиями 15 минут.*